

JOUONS DU BON CÔTÉ



PARENTS, À VOUS DE JOUER !

Ensemble, soyons PRETS, soyons fair play !

**Le rôle d'un parent
n'est pas de coacher
ou d'entraîner !
Mais d'encourager**



Votre présence doit permettre à
votre enfant de vivre son sport
dans de bonnes conditions :

Pratiquer

Progresser

Partager

Prendre confiance

Prendre plaisir



Plaisir
Respect
Engagement
Tolérance
Solidarité

En tant que parent,
vous êtes un repère
majeur.

Il ne s'agit pas
seulement d'être
présent(e), mais de
trouver le bon
positionnement.



**L'influence
du parent :
trouver le bon
équilibre**



Rester à sa place
sans se prendre pour l'éducateur

Soutenir sans mettre la pression

Encourager sans diriger

Être attentif sans être envahissant



PARENTS, À VOUS DE JOUER !

Encourager

Ecouter

Rassurer

La place du parent influence le vécu du jeune sportif. Le rôle d'un parent est avant tout d'être un soutien affectif, une base de sécurité et non un agent !



Rôle affectif et sécurisant

Autres rôles d'un parent :

1

Permettre l'expérience

Vous accompagnez votre enfant au quotidien : déplacements, équipements et bien plus !

2

Être un modèle

Votre enfant imite ses parents. Vos comportements deviennent des modèles pour les jeunes joueurs qu'ils soient bons ou mauvais.

3

Aider à prendre du recul

Après une erreur ou un moment difficile, votre rôle est alors de l'aider à relativiser, valoriser ses efforts et encourager sa progression.

Mon rôle de parent



avant, pendant, après la compétition

Avant



Donner des conseils techniques et tactiques



Vérifier le **bien-être** de votre enfant.



Soyez **à l'écoute** de son ressenti



Mettre la pression sur le résultat



Donner des **conseils** sur l'organisation, la nutrition, l'échauffement

Pendant



Intimider les adversaires



Respecter les encadrants, les arbitres, les adversaires



Contester les décisions de l'arbitre



Encourager son enfant et son équipe



Critiquer les enfants



Maîtriser ses gestes, son langage et ses émotions

Après



Rejeter la faute sur les autres



Commentaires qui soulignent les **efforts de votre enfant**



Critiquer ouvertement les adversaires ou les choix de l'entraîneur



Commentaires positifs sur le comportement **global** pas seulement sur la performance et sur le résultat du match

JOUONS DU BON CÔTÉ